



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE BARRA DO JACARÉ-PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE



**CARDÁPIO CMEI CRIANÇA FELIZ**  
**FAIXA ETÁRIA: CRECHE**

**MAIO 2023**

	<b>SEGUNDA-FEIRA 08/05</b>	<b>TERÇA-FEIRA 09/05</b>	<b>QUARTA-FEIRA 10/05</b>	<b>QUINTA-FEIRA 11/05</b>	<b>SEXTA-FEIRA 12/05</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	CHÁ MATTE SEM AÇUCAR PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU EM PÓ PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU EM PÓ PÃO DE LEITE COM MANTEIGA	CHÁ MATTE SEM AÇUCAR PÃO COM MANTEIGA	LEITE COM ACHOCOLATADO TORRADINHA COM MANTEIGA
<b>ALMOÇO</b>	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA POLENTA COZIDA CARNE MOÍDA REFOGADA SALADA DE PEPINO SOBREMESA: MELANCIA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA COM CALDO CARNE DE BOI COZIDA COM BATATA SALADA DE BETERRABA	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO POLENTA COZIDA FRANGO AO MOLHO DE TOMATE SALADA DE ALFACE	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA COM CALDO FAROFA DE LEGUMES LINGUIÇA ASSADA SALADA DE TOMATE COM PEPINO	ARROZ COZIDO FEIJÃO CARIOCA VACA ATOLADA (CARNE COZIDA COM MANDIOCA) SALADA
CAFÉ DA TARDE	PÃO DE QUEIJO ASSADO SUCO NATURAL SEM AÇUCAR	BOLO DE FUBÁ CHA DE CAMOMILA SEM AÇUCAR	MINGAU DE BANANA COM AVEIA	PÃO DE LEITE COM QUEIJO SUCO DE FRUTA SEM AÇUCAR	BOLACHINHA DE NATA CHÁ GELADO
HORA DA FRUTA	PONKAN	MELÃO	MELANCIA	LARANJA	BANANA

**COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)**

Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Fibras (g)	Vitaminas		Minerais (mg)			
					A (mg)	C (mg)	Ca	Fe	Mg	Zn
306,14	50,2	9,7	6,5	6,3	85	4,78	146	2,2	24	0,8

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL TÉCNICA  
LORENA CAPUCHO DE SOUZA  
CRN8-5826

- Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE, sujeito a alterações previamente analisadas pela Nutricionista RT.